

# PLANO GERAL DE EVACUAÇÃO



ESCOLA SECUNDÁRIA /3  
PINHAL DO REI

## NORMAS GERAIS DE EVACUAÇÃO

### □ PROFESSORES

1 – Se houver uma **situação de emergência**, na escola, ela dispõe do seguinte alarme acústico para informação: campanha normal, mas com toque diferenciado – três toques prolongados interrompidos por pausas.

2 – Não entre em pânico, nem mostre sinais de alarme. Mantenha a calma. Lembre-se que da sua atitude depende o comportamento dos alunos.

3 – A coordenação da evacuação das turmas é feita pelo Professor e um aluno ( o situado mais próximo da porta da sala de aula ). Em caso de evacuação, o aluno mais próximo da porta dirige-se à mesma, abrindo-a e mantendo-a aberta até à saída do último aluno, seguindo atrás deste conjuntamente com o professor, por forma a certificar-se que não fica ninguém. Deve recolher e levar os haveres pessoais e o livro de ponto.

4 – Os alunos devem sair da sala em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado.

5 - O delegado de Turma segue à frente da fila.

6 – Os alunos do Bloco A e B (1º e 2º pisos) devem ser evacuados pelas escadas.

7 – Não pare nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar escadas, encoste-se à parede. Não volte atrás, nem permita que os alunos o façam.

8 – Dirija-se para o **Campo de Jogos ou para a Saída da Escola**, e agrupe os seus alunos para se apurar que não falta ninguém.

9 – Compete ao professor manter a ordem no ponto de encontro ( campo de jogos ou saída da escola ) e proceder à conferência dos alunos, pelo que estes não devem abandonar o local sob nenhum pretexto.

10 – Aguarde, junto aos alunos, o regresso à normalidade.

11 – Se, numa situação de emergência, se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Caso não consiga sair, existência de chamas ou portas sobreaquecidas, lembre-se que deve sempre assinalar a sua presença.

□ FUNCIONÁRIOS

1 – Se houver uma **situação de emergência**, na escola, ela dispõe do seguinte alarme acústico para informação: campanha normal, mas com toque diferenciado – três toques prolongados interrompidos por pausas.

2 – Não entre em pânico, nem mostre sinais de alarme. Mantenha a calma. Lembre-se que da sua atitude depende o comportamento dos alunos.

3 – Os funcionários devem apoiar os professores nas ordens que estes derem aos alunos ajudando-os na evacuação dos mesmos.

4 – Recolha e leve os haveres pessoais. Não pare nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar escadas, encoste-se à parede. Não volte atrás, nem permita que os alunos o façam.

5 – Os funcionários devem verificar se não ficaram alunos nas casas de banho.

6 – Os funcionários dos blocos, bar, PBX, pavilhão gimnodesportivo, polivalente, refeitório e portaria devem abrir imediatamente as portas interiores e de saída para o exterior de modo a facilitar a evacuação.

7 – O Funcionário do polivalente deve cortar, no quadro geral, a corrente eléctrica.

8 – As Funcionárias da cozinha devem seguir todos os procedimentos de evacuação, após terem procedido ao corte de gás.

9 – Aguarde junto aos alunos e professores o regresso à normalidade.

10 – Se, numa situação de emergência, se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Caso não consiga sair, existência de chamas ou portas sobreaquecidas, lembre-se que deve sempre assinalar a sua presença.

□ ALUNOS

- 1 – Ao ouvires o sinal de alarme (3 toques prolongados interrompidos por pausas), segue as instruções do teu professor.
- 2 – Não te preocupes com material escolar. Deixa porta e janelas fechadas, pega na mochila e sai o mais rapidamente possível.
- 3 – O aluno que esteja mais próximo da porta da sala de aula deve abri-la e mantê-la aberta até à saída do último aluno.
- 4 – Sai da sala em fila indiana; segue o percurso de evacuação. Nãourras.
- 5 – O delegado de turma segue à frente da fila.
- 6 – Desce as escadas encostado à parede. Não pares na porta de saída, esta deve estar livre. Não voltes atrás.
- 7 – Dirige-te para o campo de jogos ou para a saída da escola e junta-te ao teu professor, para se apurar que não falta ninguém.
- 8 – Aguardar aí, ordeiramente, novas instruções.

## PLANOS ESPECÍFICOS DE EVACUAÇÃO

# MEDIDAS A TOMAR EM CASO DE SISMO

### O que fazer durante o sismo



#### NO INTERIOR DO EDIFÍCIO:

- Não deve tentar sair do edifício;
- Não deve tentar sair pelas janelas;
- Deve afastar-se de armários, prateleiras, objectos pesados...
- Não deve aceder às varandas;
- Não deve utilizar os elevadores.

#### - Em salas de aula:

Os alunos e os professores devem refugiar-se debaixo das carteiras, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos pressionando a cara contra os braços.

Os alunos devem aguardar com calma que o seu professor lhes dê instruções.

#### - Em zonas de circulação (corredores...):

Refugie-se junto de pilares, sob vigas e vergas de portas ou junto de uma parede interior, ajoelhe-se, coloque a cabeça junto aos joelhos, aperte as mãos firmemente por trás do pescoço e proteja os lados da cabeça com os cotovelos.

#### - Em bibliotecas:

Afaste-se imediatamente de janelas, painéis de vidro, estantes e proteja-se apropriadamente.

#### - Em laboratórios e cozinhas:

Tente apagar todas as chamas antes de se proteger; afaste-se de todos os materiais perigosos que podem derramar.

## O que fazer **durante** um sismo



### NO EXTERIOR DO EDIFÍCIO:

- Não deve reentrar no edifício;
- Deve afastar-se de edifícios, muros, vedações, árvores, postes e cabos eléctricos;
- Deve agachar-se ou deitar-se no solo e proteger a cabeça;
- Deve ir observando o que se passa em redor, mantendo-se alerta a possíveis perigos que o obriguem a movimentar-se.

## O que fazer **após** o sismo

Deve proceder-se à evacuação das salas de aula e dos edifícios em geral.

### EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

## ALARME ACÚSTICO

Os sinais de alarme soam antes, durante e depois do sismo

Antes e Durante – um toque prolongado

Depois ( evacuação ) – três toques prolongados interrompidos por pausas

# MEDIDAS A TOMAR EM CASO DE AMEAÇA DE BOMBA

## O que fazer em caso de ameaça de bomba

Em caso de ameaça de bomba deve proceder do seguinte modo:

- Nesta situação o Responsável pela Segurança deve avaliar a situação e caso ache conveniente deve activar o Plano de Evacuação;
- Em caso de evacuação, portas e janelas devem ficar abertas. Não esquecer de levar as mochilas.
- Durante a evacuação para os pontos de encontro, devem ser respeitadas as regras respectivas, sem gerar pânico;
- O caso deve ser comunicado de imediato às autoridades - PSP ;
- Após a evacuação as autoridades farão uma inspecção detalhada a todo o edifício com o objectivo de detectar a bomba e desativá-la;

Antes da chegada das autoridades:

- Caso alguém encontre um objecto ou um volume (saco, embrulho, etc.) desconhecido em local estranho ou que se desconheça a sua origem, deve-se afastar e comunicar tal facto ao Responsável de Segurança;

**Nunca, mas mesmo Nunca deve ir tentar averiguar o que contém.**

EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

**ALARME ACÚSTICO**

Evacuação em caso de Ameaça de bomba

- Vários toques curtos e intermitentes -